

Journal de la Résidence **BICETRE**

Janvier,
février,
mars
2022

Sommaire

Édito	P. 1
Les activités du 1 ^{er} trimestre	P. 2-17
Arrivées et départs	P. 18
Bon à savoir	P. 19



Édito

Elisabeth DRATZ

*Directrice
de la Résidence
Bicetre*



Nous avons le plaisir de vous présenter le premier journal de la résidence Bicêtre pour l'année 2022 ! Dans ce journal trimestriel, vous pouvez retrouver, entre autres, toutes les belles activités auxquelles vos proches peuvent participer.

Après quelques temps difficiles dus à la crise sanitaire, la vie reprend son cours dans la résidence... et nous en sommes ravis.

Nous nous retrouverons en juin pour le prochain numéro. Bonne lecture !

Domus 
En toute confiance

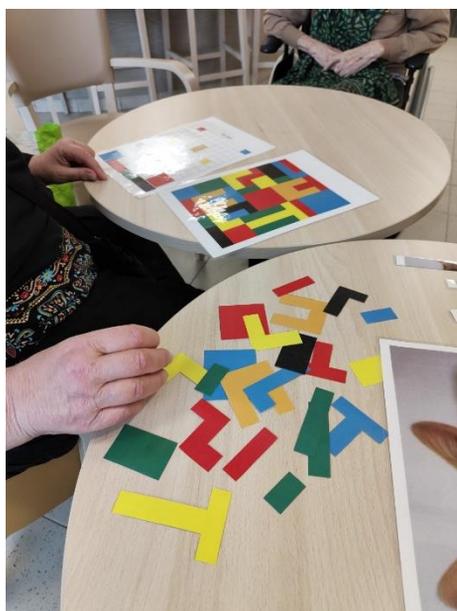
Les activités du 1^{er} trimestre

Jeux de stimulation cognitive



Les résidents ont pu essayer de nouveaux jeux : des jeux de stimulation cognitive inspirés de la pédagogie Montessori.

Une boîte remplie de jeux différents, adaptés à tous les résidents, qu'importe leur pathologie. Ces jeux permettent de faire travailler la concentration, la réflexion et la discrimination visuelle. Un bon moyen de stimuler les neurones de nos résidents !



Gym douce

La gym douce est l'une des activités les plus importantes du planning.

En effet, il est important de maintenir au maximum l'autonomie physique des résidents,

et pour cela rien de mieux que de faire un petit peu de sport.

Plusieurs étapes dans cette activité :

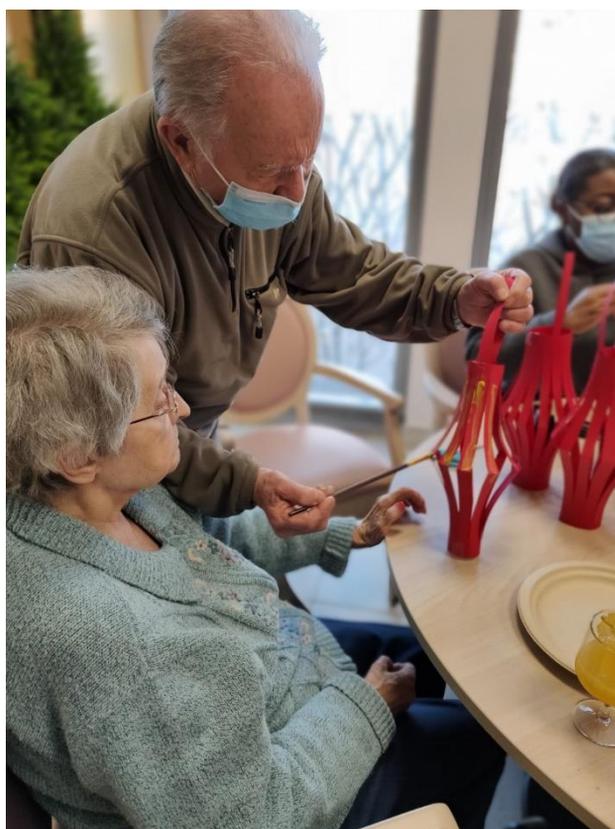
échauffements, exercices de lancer et de mobilisation, étirements et enfin un petit moment de retour au calme et de relaxation.

Tout cela évidemment dans la rigolade et la bonne humeur ! Les résidents ont demandé à avoir cette activité une fois par semaine !



Atelier créatif

Les ateliers créatifs ont lieu une fois par semaine. Ils permettent aux résidents d'exprimer leur créativité et de maintenir leur motricité fine. Grâce à leurs créations, nous pouvons ainsi décorer la résidence pour les différentes journées à thème et autres événements de l'année !



Boxe



Eh oui de la
boxe en
EHPAD
c'est
possible...



Et les
résidents
adorent !

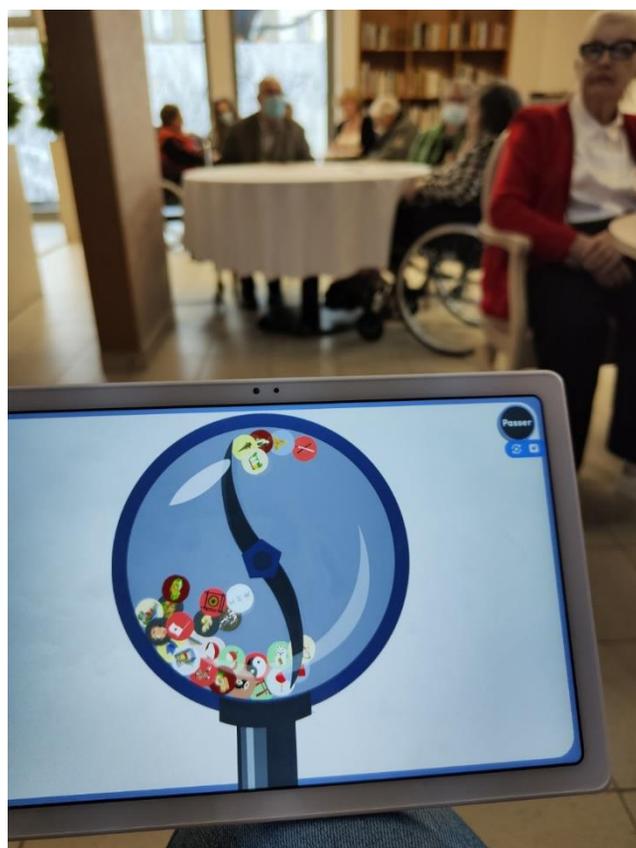


Jeux de mots



Les jeux de mots du lundi...
Une fois par semaine on fait travailler les méninges des résidents grâce à la langue française : petit bac, mots croisés, anagrammes, expressions françaises...

Loto



Le loto est une institution ! Avec des thèmes variés : « bonbons d'antan », « asiatique » ou classique, le loto peut se décliner dans toutes les formes.. Des cadeaux sont offerts aux chanceux gagnants.

Sorties au parc

Et si on allait prendre l'air ?
Accompagnés de
l'animatrice, nos résidents
se sont promenés au parc.
Ne vous fiez pas aux rayons
du soleil, gros manteaux et
bonnets étaient de sortie.



Journée fleurs

Une fois par mois, nous organisons un atelier d'art floral avec des fleurs de saison.. Mais avant cela, il faut aller acheter les fleurs !



Jeux de société

Les jeux de société sont des incontournables de nos fins d'après-midi.



Revue de presse

Il est important de se tenir informé de l'actualité et de pouvoir en discuter ensemble !



Wivy

Wivy est une super application contenant plein de jeux variés et adaptés aux résidents. Des quiz de culture générale ou à thème, des jeux musicaux... Il y a de quoi satisfaire tout le monde !



Journées à thème

Lors des journées à thème, tout y est pour faire voyager les résidents ! Décoration, repas spécial, spectacle...



Pour le nouvel an chinois, le menu était adapté : nems, poulet caramel et riz cantonnais !



Journées à thème



La Saint Patrick sans bière ? Hors de question !
A cette occasion les résidents ont pu accompagner leur repas d'une petite bière (sans alcool) et assister l'après-midi à un spectacle de claquettes.



Moments intergénérationnels avec des étudiants

Depuis le mois de mars, des étudiants en médecine viennent bénévolement rendre visite à nos résidents. Ils ont pu faire connaissance et partager ensemble un moment de piano et de danse. Ces étudiants viendront tous les jeudis après-midi ! Ces moments de rire profitent à tous et permettent de mêler les générations.



Zoothérapie

Deux fois par mois, nous recevons la visite de David et son chien Sonic. Nous le savons, les animaux ont de nombreux bienfaits sur nos résidents.. C'est pourquoi, pendant une heure, les résidents peuvent s'amuser avec Sonic pour le plus grand bonheur de tout le monde ! Lancer de ballons, "assis, coucher, donne la patte", et surtout des CÂLINS ! Les résidents adorent et Sonic aussi...



Anniversaires

Une grande fête est organisée tous les mois pour fêter les anniversaires ! L'occasion de chanter, danser et partager un bout de gâteau...La résidence offre également aux résidents le jour de leur anniversaire un joli bouquet de fleurs.



Cuisine thérapeutique

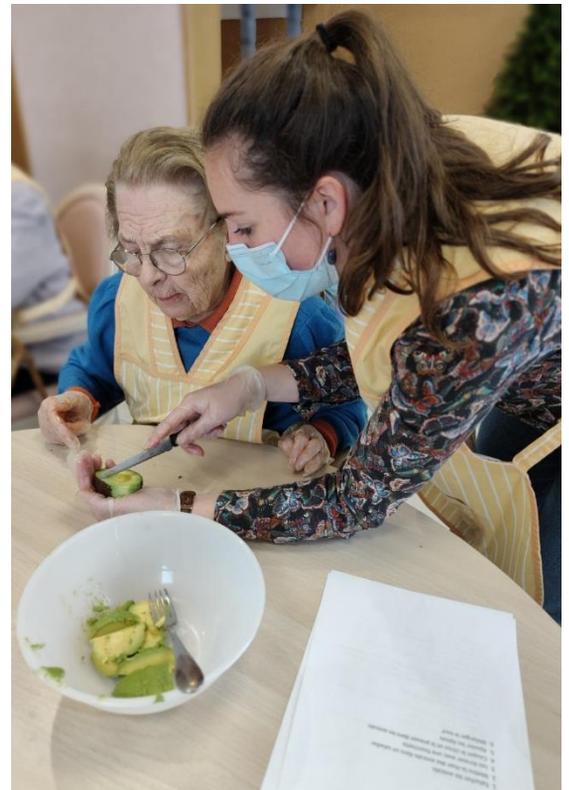
Une fois par semaine, nous avons le plaisir de cuisiner et manger avec les résidents ! Les résidents choisissent le menu et le prépare.

Tous et toutes mettent la main à la pâte.

Ainsi, ils ont pu préparer des croque-monsieur, une tartiflette ou même de burritos. Pour les desserts, quoi de meilleur qu'une tarte aux pommes maison ou des succulents churros ? De quoi ravir le palet des plus gourmands !



Cuisine thérapeutique

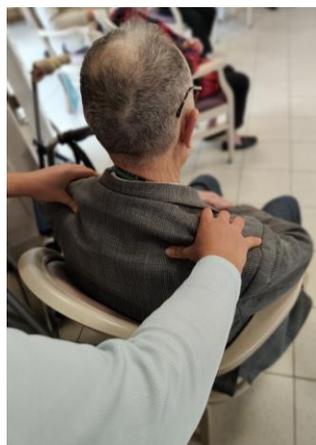


Atelier équilibre

Garder l'équilibre c'est important !
C'est pourquoi, une fois par semaine, la psychomotricienne organise des ateliers équilibre.

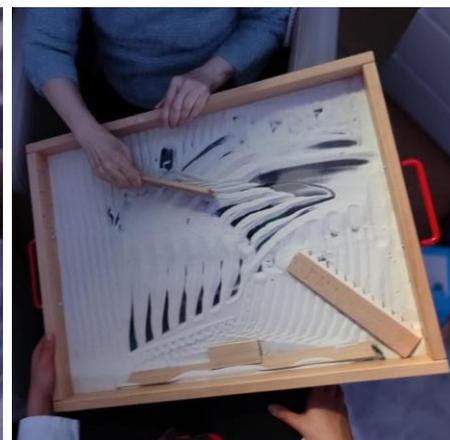
Relaxation

Egalement organisée par la psychomotricienne, l'atelier relaxation a lieu une fois par semaine !



Activité sensorielle

Nous avons la chance de disposer d'une salle sensorielle inspirée des approches Snoezelen. L'approche Snoezelen est une démarche d'accompagnement et un positionnement d'écoute et d'observation, basé sur des propositions de stimulations et d'explorations sensorielles. Cette approche consiste tout d'abord à rechercher un état de bien-être. Cela passe par un environnement doux et une présence sécurisante ce qui permet de désamorcer les angoisses. Voici quelques photos des stimulations auxquelles les résidents ont droit lors de ces séances...



Arrivées et départs

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents du premier trimestre :

PICHET Raymond
GRENON Rolande
CAUET Jeannine
LEJEARD Marie-Thérèse
DUFOUR Daniel
VARTANIAN Roger
COHEN Colette
SCHALLER Daniel
MAVINGA Bertrand
LOTTERI Ginette
CANO Georges
CHAULVET Roger
COLLETTE Xuan Huyen
D ACAMPORA Pascal
PELLEGRIN Fernande
AZRA Denis

Départs



Nous avons le regret de vous annoncer les départs de :

NUCCI Edmée
BOSCQ Jeanne
RENNETEAU Michel
KROWOLSKI Nelly
FOUGOU Danièle
PERNET Pierre
CEAUSU Rachel
ELAYAVAN Grazyna
PHILIPPE Elise
COLRAT Louis
BOURDON Jeanine

Bon à savoir

Bon à savoir



Coiffeur

Freesia

Le jeudi

De 10h à 17h

Pédicure

Mme Virginie Gentet

Le lundi ou le mardi matin

Prenez rendez-vous auprès de l'accueil